

БРЕМЕННОСТТА СЕДМИЦА ПО СЕДМИЦА

Тракер за прегледите, изследванията и нещата за уреждане

Тук са прегледите и изследванията, които Наредба № 8 предвижда при нормална бременност, подредени по седмици, плюс няколко практични срока. Отбелязвайте какво е направено и записвайте датата. Точния ден на всеки преглед уговаряте с лекаря си; при бременност с повишен риск той ще добави още.

Очакван термин: _____ Лекар, който ме води: _____

ПЪРВИЯТ ТРИМЕСТЪР (ДО 13-А СЕДМИЦА)

Седмица	Какво предстои	Готово	Дата и бележки
4–10	Първо посещение при акушер-гинеколог или личния лекар (по ваш избор). Ако избирате акушер-гинеколог, личният лекар издава направление веднъж за цялата бременност и 42 дни след раждането.	☐	
4–10	При първото посещение: преглед, цитонамазка и изследване на влагалищен секрет; кръвна картина и СУЕ, кръвна група и Rh, изследване за сифилис, хепатит В и хепатит С и ХИВ (със съгласие).	☐	
4–10	Първа ехография	☐	
11–13	Втора ехография (до 13-а седмица и 6 дни)	☐	
до 13	Кръвно налягане и тегло: веднъж през първия триместър	☐	

ВТОРИЯТ ТРИМЕСТЪР (14–27-А СЕДМИЦА)

Седмица	Какво предстои	Готово	Дата и бележки
13–16	Месечен преглед: кръвно налягане и тегло	☐	
17–20	Месечен преглед; от този месец лекарят проверява и сърдечната дейност на бебето всеки месец	☐	
17–20	Кръвна захар и урина (V лунарен месец)	☐	
18–23	Трета ехография (до 23-та седмица и 6 дни)	☐	
по лекаря	Ехография за фетална морфология (веднъж по време на бременността)	☐	
21–24	Месечен преглед	☐	
25–28	Месечен преглед	☐	

ТРЕТИЯТ ТРИМЕСТЪР (28–40-А СЕДМИЦА)

Седмица	Какво предстои	Готово	Дата и бележки
28–40	Четвърта ехография (веднъж в третия триместър)	☐	
29–32	Месечен преглед; кръвна захар и урина (VIII лунарен месец)	☐	
около 33	Отпуск за бременност и раждане : 45 от 410-те дни се ползват преди раждането. Лекарят издава болничен лист; при първия попълвате и декларация с банковата си сметка.	☐	
33–36	Прегледи два пъти в месеца; изследване на влагалищен секрет (IX лунарен месец)	☐	
34–36	Чантата за родилния дом е готова; столчето за кола е монтирано	☐	
преди раждането	Избрахме личен лекар за бебето (общопрактикуващ или педиатър): първият му преглед е до 24 часа след изписването	☐	
37–40	Прегледи два пъти в месеца до раждането	☐	

МОИТЕ БЕЛЕЖКИ

Седмица	Въпрос към лекаря или какво искам да запомня	Готово	Дата
		☐	
		☐	
		☐	
		☐	

Наредбата брои бременността в лунарни месеци по 4 седмици: V лунарен месец е 17–20-а седмица, VIII е 29–32-а, IX е 33–36-а. За сравнение, СЗО препоръчва поне осем срещи със здравен специалист по време на бременността, първата до 12-а седмица. Бременните и родилките до 45 дни след раждането не плащат потребителска такса.

Ако нещо ви тревожи между прегледите, не чакайте следващата дата от таблицата: обадете се на лекаря, който ви води. При спешност – 112.

ИЗТОЧНИЦИ

- Наредба № 8 от 3.11.2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията, чл. 10 и приложение № 6 (Ciela, свободна зона): www.ciela.net/svobodna-zona-normativi/view/2136933195
- НЗОК: програми „Майчино здравеопазване“ и „Детско здравеопазване“: www.nhif.bg/bg/nzok-za-teb/useful/908
- НЗОК: Потребителска такса: www.nhif.bg/bg/people/taxes
- Кодекс на труда, чл. 163 (lex.bg): lex.bg/laws/ldoc/1594373121
- СЗО: Pregnant women must be able to access the right care at the right time (7.11.2016): www.who.int/news/item/07-11-2016-pregnant-women-must-be-a...
- NHS: Pack your bag for labour: www.nhs.uk/pregnancy/labour-and-birth/preparing-for-the-b...
- Наредба за паричните обезщетения и помощи от ДОО, консолидиран текст 01.2026 (МТСП): www.mlsp.government.bg/uploads/7/tpoout/2026/propdoo-01-2...